

11th EFORT Congress

47 Congreso SECOT

Madrid, 2-5 June 2010



EFORT 2010: Congreso Europeo de Ortopedia con más de 7.500 participantes en Madrid

Los dolores de espalda están muy difundidos entre los jóvenes

Cada vez más jóvenes padecen frecuentemente dolores de espalda, aunque estos afecta en menor grado su calidad de vida que en caso de los adultos. En general no son necesarias terapias caras, sino que es suficiente llevar una vida sana y practicar algo de deporte, han afirmado los científicos españoles durante el congreso europeo de ortopedia (EFORT) que tiene lugar en Madrid.

Madrid, 4 de junio de 2010 – La enfermedad de la civilización moderna, el dolor de espalda, ya puede afectar también a los adolescentes. Sin embargo, su situación es mejor que la de los adultos con el mismo problema: "Su calidad de vida se ve así mucho menos afectada y, como terapia, en general es suficiente con llevar una vida sana y practicar regularmente algo de deporte" ha acentuado dr. César García-Fontecha, (Hospital Val d'Hebron, Barcelona) hoy durante el XI Congreso de la Federación Europea de Asociaciones Nacionales de Ortopedia y Traumatología (EFORT) que tiene lugar en Madrid. "Por este motivo podemos prescindir de terapias agresivas con estos pacientes, evitando así una costosa y psicológicamente desventajosa sobrecarga del sistema sanitario."

Entre el 2 y el 5 de junio se reúnen en la capital de España alrededor de 7.500 expertos en ortopedia y traumatología de todo el mundo.

El dolor de espalda, enfermedad muy extendida entre la población, afecta también a los jóvenes

El dolor en la columna vertebral es una de las más frecuentes y costosas enfermedades de nuestros tiempos. Representa la primera causa para los hombres y la segunda en caso de las mujeres de accidentes laborales y para ambos sexos es la principal causa de la jubilación anticipada y por invalidez. Se estima que un 80% de la población adulta padece al menos una vez en la vida dolor de espalda. En caso de los niños y los adolescentes, esta "prevalencia" depende de la edad, alcanzando en la adolescencia avanzada el 70%.

Un estudio realizado en España demuestra que los jóvenes que padecen dolor de espalda se encuentran en una situación completamente diferente a la de los adultos. "Por eso consideramos que para tratar a los jóvenes con dolor de espalda se tienen que aplicar estrategias completamente diferentes de las aplicables a los adultos" comenta el dr. García-Fontecha: "Hemos comparado 76 pacientes jóvenes, con edad media de 14,1 años por un lado con adolescentes sanos y por otro lado con otros que padecen de dolor de espalda, pero que todavía no habían visitado ningún médico. Nos ha sorprendido descubrir la calidad de vida de los jóvenes pacientes, evaluada por medio del asíllamado KIDSCREEN: en nueve de diez aspectos de la vida analizados por medio de KIDSCREEN, a pesar de los dolores de espalda, la calidad de vida de los jóvenes pacientes era hasta mejor que la de otros alumnos sin dolores. Solo desde el punto de vista de la "salud física" era inferior a la de sus compañeros de la misma edad."

info

EFORT contacto para los medios:

EFORT Media & Press; press@efort.org; tel. en el congreso: +41 78 688 59 21
Dr. Birgit Kofler, B&K Medien- und Kommunikationsberatung (asesoría de medios y comunicación);
e-Mail: kofler@bkkommunikation.com; tel.: +43 1 3194378-13; móvil: +43 676 6368930

11th EFORT Congress

47 Congreso SECOT

Madrid, 2-5 June 2010



La solución a esta contradicción podría ser que los alumnos no busquen ayuda profesional al médico por propia iniciativa, sino a instancias de los padres: este posiblemente que los padres de los alumnos tratados hayan observado los indicios del dolor y hayan actuado. "Prueba de ello es que los jóvenes tratados – que forman parte también del resultado de nuestra investigación – tenían también un nivel claramente más alto de bienestar físico y una relación mucho mejor con sus padres y amigos que los jóvenes no tratados, independientemente de si padecían o no dolor de espalda" explica el dr. Garcia-Fontecha.

Ventajas frente a los pacientes adultos

"Los dolores de espalda apenas afectan la calidad de vida de la juventud. Este hecho representa una diferencia evidente en comparación con la situación de los pacientes adultos, cuya vida resulta afectada por el dolor de espalda en muchos otros aspectos, como por ejemplo el bienestar físico y social" acentúa el especialista español.

De esta situación se deriva también el hecho de que los jóvenes que padecen dolor de espalda deben ser tratados aplicando esquemas de tratamiento completamente diferentes que las aplicables a los adultos. Dr. Garcia-Fontecha: „Una fisioterapia agresiva, combinada con la administración de fármacos y visitas frecuentes al médico – indicada especialmente para los mayores – no es adecuada en general para los jóvenes. Considerando el sufrimiento reducido, predominan de lejos los efectos secundarios de muchos analgésicos, así como los altos costes de las frecuentes sesiones de fisioterapia y consultas frente a la utilidad. Es mucho más lógico y de eficacia duradera evitar los factores de riesgo que favorecen la aparición del dolor de espalda, como son el sobrepeso y la vida sedentaria, llevando un estilo de vida saludable, cuidando sobre todo la alimentación y practicando regularmente algo de deporte. Aún si el dolor ya está instalado, los jóvenes pueden aprovechar sus propios recursos de salud intactos para evitar un asiduo sobretratamiento en el sistema sanitario.“

Presentación EFORT

La Federación Europea de Asociaciones Nacionales de Ortopedia y Traumatología (European Federation of National Associations of Orthopaedics and Traumatology – EFORT), es la cúpula de las asociaciones profesionales de ortopedia de Europa. EFORT fue creada en el año 1991, en la ciudad italiana de Marentino. Actualmente está compuesta por 40 asociaciones nacionales procedentes de 38 países.

EFORT es una organización sin ánimo de lucro. Las asociaciones que la componen tienen como objetivo fomentar el intercambio de conocimientos científicos y experiencia en el campo de la prevención y el tratamiento de las enfermedades y lesiones del sistema muscular. EFORT organiza conferencias, cursos de formación, foros y congresos en toda Europa. Además, pone en práctica y apoya los trabajos de investigación fundamental y clínica.

info

EFORT contacto para los medios:

EFORT Media & Press; press@efort.org; tel. en el congreso: +41 78 688 59 21
Dr. Birgit Kofler, B&K Medien- und Kommunikationsberatung (asesoría de medios y comunicación);
e-Mail: kofler@bkkommunikation.com; tel.: +43 1 3194378-13; móvil: +43 676 6368930